

**PÉCSI APÁCZAI CSERE JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM,
KOLLÉGIUM, ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA**

1.SZ. ÁLTALÁNOS ISKOLA

ÖKOISKOLAI

PROGRAM- ÉS MUNKATERV

2018/2019

Készítette: Komjátiné Michélsz Annamária
ÖKO koordinátor

Pécs, 2018. szeptember 12.

TARTALOM

1. Munkacsoport tagjai, megbeszélések ideje
2. Programterv
3. Munkaterv
4. Egyéb munkaterv /védőnői/

1.

MUNKACSOPORT TAGJAI

<u>ÖKO munkacsoport koordinátora:</u>	Komjátiné Michélsz Annamária
<u>MÉDIA felelős, dokumentálás:</u>	Soványné Varjas Zsuzsanna
<u>KÖRNYEZETVÉDELMI felelős:</u>	Hermann Adrienn
<u>Pályázatfigyelő:</u>	Thébesz Veronika
<u>Programfigyelő:</u>	Szalai Tündi
<u>CIVIL SZERVEZET koordinátora:</u>	Fehér – Antal Ildikó Németh Ildikó
<u>EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDÉRT felelősök:</u>	1. Boros Gábor / sport/ 2. Balla Ildikó / védőnő_/
<u>KIVITELEZŐ, faliújság ápolása.</u>	Harsányiné Simon Mónika
<u>TECHNIKAI felelős:</u>	Stallenberger Józsefnét

Egyéb segítők:

- Jancsula Dezső / DÖK segítő tanár /
- védőnő /Balla Ildikó/
- Mihály Judit / gyermekvédelmi felelős /
- Kapornaki Ildikó / igazgató helyettes, szaktárgyi felelős /
- Páncél Ágnes / reál munkaközösség felelős /
- igazgató és igazgató helyettesek

MEGBESZÉLÉSEINK

Minden hónap utolsó hetében tartjuk a megbeszéléseket, illetve igény szerint elektronikusan értekezünk.

Reflektálunk az elvégzett munkákra, majd a következő hónap feladatait beszéljük át.

2.

ÖKOISKOLAI PROGRAMTERV

a 2018/19 as tanévre.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Vidékfejlesztési Minisztérium megbízásából az Oktatáskutató Fejlesztő Intézet Nyílt Pályázatot hirdetett nevelési-oktatási intézmények számára Ökoiskola és Örökös Ökoiskola cím elnyerésére. Iskolánk már három alkalommal pályázta meg az Ökoiskola címet, sikerrel. Ennek értelmében 2015. január 1-jétől 2017. december 31-ig jogosultak vagyunk az Ökoiskola cím és logó használatára.

Pályázatot adtunk be 2018. májusában az ÖRÖKÖS Ökoiskola cím elnyerésére, melynek az elbírálását 2018. őszére várjuk.

Az ajánlott programokat minden felelős, résztvevő kolléga saját maga dokumentálja, amit megoszt az ÖKO munkacsoport média felelősével

Soványné Varjas Zsuzsa

sovanyne.zsuzsi@gmail.com

Ökoiskolai Programtervkínálat fakultatív módon havi lebontásban:

Hónap	Program	Felelősök
Szeptember	➤ Az Ökoiskolai munkacsoport megújítása – a már eddig tevékenykedő kollégák mellett új tagok felvétele: ▪ civil szervezet koordinátora ▪ pályázatfigyelő ▪ programfigyelő ➤ Az elkészült munkaterv egyeztetése az előírások szerint: ▪ a munkaközösségek munkatervével ▪ a DÖK munkatervével ▪ a SZMSZ képviselőjével ➤ Az Öko faliújság megtöltése friss tartalommal ▪ minősítések ▪ beszámoló a nyári táborokról ▪ havi programajánló ➤ Öko-honlap gondozása az aktuális információk megjelentetése az ANK Intézményének és az 1-es Iskolának a honlapján is ▪ iskolai Öko-honlap folyamatos frissítése sok fotóval, beszámolókkal ▪ intézményünk honlapján, a www.educentrum.hu oldalon tesszük közzé az Ökoiskolával kapcsolatos információkat ➤ Pogányi „Zsályaliget”-1 hetes ÖKO tábor ➤ Osztálytermek dekorálása természetes anyagokkal (kő, kavics, kosár, termések, stb.), virágokkal, zöld növényekkel ➤ A földszinti osztálytermek előtti kertek rendbetétele: pl. évelő és sziklakerti virágok ültetése... ➤ A Nemzetközi hulladékgyűjtő világnaphoz való csatlakozás 09.21-én, papírgyűjtéssel /09.13-án tartjuk/	❖ ÖKO munkacsoport - Kné M.A. - Fehér-Antal Ildikó - Thébesz Veronika - Szalai Tünde - Kné M.A. - Harsányiné S. M. -Varjasné Sovány Zsuzsanna - 5. osztályok - tanítók, tanárok - 1.2. osztályok - DÖK - osztályfőnökök - tanítók, tanárok

	➤ Csatlakozás a „Sulizsák” program pályázathoz /ruhagyűjtés/ ➤ Csatlakozás az „Elemgyűjtés” pályázathoz ➤ Szelektív gyűjtőedények kihelyezése, karbantartásuk /elem, papír/ ➤ Csatlakozás az „Autómentes” világnaphoz 09.22. Ennek keretében őszi kirándulások szervezése gyalog- vagy kerékpár túrával. ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó megkezdte munkáját, a felsős diákokból álló csapat ellenőrzi, hogy minden szinten takarékosan bánnak-e a diákok az energiával, ahol szükséges, figyelmeztetik társaikat a helyes viselkedésre	- Kné M.A. - Thébesz veronika - ofők, tanárok - DÖK - DÖK - osztályfőnökök - DÖK
Október	PROGRAMKÍNÁLAT- FAKULTATÍV ➤ ÖKO tábor-Bükkösd ➤ Az Állatok Világnapja – 10.04. – bevonva helyi intézményeket és civil szervezeteket például: (MME Baranya Megyei Szervezete, Misina Állatmenhely, Pécsi Állatvédőrség, Rendőrség) - előzetesen elkészített projektekből, rajzokból, terményekből készült installációkból kiállítások készítése (az állatok élőhelye, védett fajok, állatok és kicsinyeik, miért szeretem az állatokat, miben segítenek nekünk az állatok...) -otthonról hozott kisállatokkal állatsimogató rendezése -filmvetítés a Natura 2000 jelölő fajokról a mi vidékünkön, kitekintve a szomszédos megyékre szellemi totó alsós – felsős szinten külön -osztály szinten egyénileg szervezett kirándulások – pl-Terráriumban, Pécsi Zoo-ban, közeli falvak állattartóinál	-10 alsós tanuló -ÖKO MCSP vezetők, alsós igazgató helyettes, felsős igazgató helyettes, osztályfőnökök -környezetismeret tanítók

	➤ KERTÉSZKEDÉS-Kopjafa környéke, Aradi Vértanúkra emlékezünk <u>okt.6-án.</u> ➤ Csatlakozás a gyaloglás világnapjához okt .13. szombat iskolai kirándulás nap ➤ Őszi projektdélután – az iskola civil kapcsolatainak igénybevételével pl. a szüreti hagyományok megismerése a pécsi és villányi borvidéken ill. a „Mosolymanó Egyesület” igénybevételével. / Pécs, Csontvári u. 2./ és népi gyermekjátékokkal való ismerkedés. ➤ Október vége – Ne nézz tv-t! – nemzetközi program környezet órákon, osztályfőnöki órákon kooperatív munka keretében dolgozzák fel a témát több szempontból (energiatakarékosság, társas kapcsolat, szabadidő eltöltés más formái, tv hasznossága – haszontalansága) ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját.	-DÖK -ofők -Fehér-Antal Ildikó -környezetet tanítók, ofők - védőnő,B.G. -DÖK
November	➤ A madáretetőkkal kapcsolatos teendők elvégzése ▪ ahol kell, újak készítése, újrahasznosítás ▪ a régebbiek karbantartása ▪ feltöltésük élelemmel ➤ Madáreleségek készítése (technika, környezet órákon) ➤ Nemzetközi szokások megismerése – kéttannyelvű angol iskolaként a Halloween megünneplése ➤ Szelektív gyűjtés /papír, elem, ruha/ ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját	-Hermann Adri, -osztályfőnökök -technika-környezetet tanítók -angol munkaközösség -védőnő, Boros Gábor -DÖK
December	➤ Az adventi ünnepkörhöz kapcsolódó hagyományőrző programok, jeles napok megünneplése ▪ Borbála nap (a bányászok védőszentje)	-osztályfőnökök, -ének munkaközösség, - humán munkaközösség

	▪ Luca nap (búza vetése, Luca napi vásár szervezése /<u>újrahasznosítás</u>/: megunt, de még mások számára fontos tárgyak adás-vétele) ▪ karácsonyi műsorok osztály és iskolai szinten, bevonva az angolokat és a csengettyűkórust is ➤ kézműves foglalkozások, karácsonyi díszek, ajándékok készítése természetes és <u>újrahasznosított</u> anyagokból ➤ mézeskalács sütése a tankonyhában ➤ „madárkarácsony” iskolai fenyőfák feldíszítése madáreleséggel ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját	-technikát- és rajzot tanítók - főlsős osztályok - ofők -védő,B.G. -DÖK
Január	➤ Az itthon telelő madarak védelme a MME Bm-i szervezetének bevonásával zajló program, előadás, filmvetítés, játékos feladatok ➤ Gondoskodás az állatokról, növényekről, a védett fajokról télen Misina Állatmenhely és a Mecsekerdő Zrt. szakembereinek bevonásával. Osztálylátogatások az egyes területekre. ➤ Növények csíráztatása, megfigyelésük, kísérletek és tapasztalatok gyűjtése fényigény, vízszükséglet tekintetében. A globális klímaváltozáshoz való kapcsolódás és a növénytermesztés – Intézmény bevonása PTE Botanikus kertje (Natura 2000 terület) - Múzeumlátogatások ➤ Pl.Természettudományi Múzeum meglátogatása ➤ szelektív gyűjtés/papír, ruha, elem/ ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját	-Hermann Adrienn -Thébesz Veronika -osztályfőnökök, -biológia szakos tanárok, -környezetet tanítók -védőnő,Boros G. -DÖK
Február	➤ A vízi élőhelyek világnapja <u>02.02.</u> ➤ megemlékezés rajz- és fotópályázat és montázs meghirdetésével, kiállításon való bemutatással /környező tavaink: Pogány,	-osztályfőnökök

	Malomvölgy, Orfű.../ ➤ farsangi népszokások megismertetése, felelevenítése: busómaszk, kiskegyész készítése <u>újrahasznosítható anyagból</u>, busójáráson való részvétel egyéni-osztály keretben, fánk sütése a tankonyhában fősősöknek ➤ ökogondolkodás-otthoni pohár használata ➤ virághagymák ültetése cserépbe az osztálytermekben, a növények fejlődésének megfigyelése, életfeltételeik biztosítása, gondozásuk ➤ Piros Nap – érzékenyítő délelőtt a helyi Dóri-ház (gyermek hospis ház) lakóiért, /eddig volt piros daruk hajtogatása és adománygyűjtés, piros lufik szélnek engedése, flash mob, amely során piros szívet formáltak a gyerekek, közös éneklés,/ ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját	-könyvtárosok, -osztályfőnökök -környezetet tanítók -DÖK segít -Odrobina Brigitta ötletgazda, -védőnő, B.G. -DÖK
Március	➤ Nemzetközi energiatakarékossági világnap 03.01. – ennek keretében az energiát biztosító helyi intézmények bevonása a programba. Pl. Tettye Forrásház, ők a vízzel való takarékoságról, Pannon Power Hőerőmű, ők a szalmatüzelésű technológiáról tudnak helyszíni bemutatót tartani. Előzetes felkészülést igényel a feladat, utólag pedig projekt munkák készítését, bemutatóját. ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját ➤ a Planetáris tudat világnapján – 03.21. előadással egybekötött filmvetítés Alternatív program, Zsolnay Planetárium és Labor. ➤ a Víz Világnapján – 03.22-én – az osztályok projektekkal készülnek a víz fontosságának bemutatására, a vízkészlet csökkenése okainak magyarázatára, a takarékoság lehetőségeinek megtárgyalására – egyéni kirándulásként megtekinthető a Tettye Forrásház ilyen irányú interaktív kiállítása, rajzpályázat ➤ vízi program az uszodában ➤ Tavaszi nagytakarítás – /03.15. Nemzeti ünnepünk tiszteletére/ iskolai szinten az iskola és környezetének rendbetétele	-ÖKO munkacsoport, osztályfőnökök, biológia szakos tanárok, környezetet tanítók - Németh Ildikó -DÖK -ofők, természetismeretet tanítók -osztályfőnök -Boros G.uszoda... - ofők

	➤ Szelektív gyűjtés /papír, elem, ruha/	-DÖK
Április	➤ az osztálytermek előtti kiskertek megújítása, tavaszi virágokkal történő beültetése ➤ a Föld Napja – 04.22. – iskolai kirándulás pl. állatkert, növényház, Pintérkert... ➤ ismeretterjesztő játékok, a MME szakértőjével játékos madárismeret, a PTE Műszaki Karán oktató segítségével az energiahatékony járművek, háztartási gépek bemutatása, stb. ➤ növények, fa ültetése az iskola udvarán, pótlásuk ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját	-1.2. osztályok - osztályfőnökök -Hermann Adri és -Thébesz Veronika -védőnő, Boros G. -DÖK
Május	➤ A tavaszhoz köthető népi hagyományok felelevenítése ▪ a német nemzetiségi tagozatos diákok Liptódra mennek, hogy a sváb májusi és pünkösdi hagyományokkal, emellett a népi mesterségekkel, játékokkal is megismerkedjenek ▪ májusfa állítása és kitáncolása az iskola udvarán ▪ a Madarak és Fák Napjának megünneplése a MME Bm-i szervezetének bevonásával – akadályverseny, madármegfigyelés terepen, ha lehetséges, akkor madárgyűrzés – ez lehet osztály, vagy évfolyamszinten ➤ Erdei iskolai napok Árpád-tetőn – a tematikus napokra alsós és felsős osztályok is jelentkezhetnek ➤ 05. 31. Év végi tanulmányi osztálykirándulások, amelyeknél felhívjuk a figyelmet a Natura 2000 területeire, azok előnyben részesítésére ➤ Egészségnevelés, sport ➤ az energia kommandó tovább folytatja munkáját	-osztályfőnökök, német nemzetiségi munkaközösség -művészetet tanítók /ének, tánc../ -Hermann Adrienn és Thébesz Veronika -környezetet tanítók, természettudományos munkaközösség, -akt.of. 6.7. évfolyam -osztályfőnökök -védőnő, Boros G. -DÖK
Június	➤ mivel június első vasárnapja a Környezetvédelmi Világnap – osztály és évfolyam szinteken javasoljuk az országos és helyi programokat kipróbálni, részt venni	osztályfőnökök, környezetet tanítók, természettudományos munkaközösség

	azokon lehetőség szerint ➤ szelektív gyűjtés /papír, elem, ruha/ ➤ az ÖKO munkacsoport az iskola éves öko tevékenységét értékeli, beszámolót elkészíti	-ÖKO munkacsoport tagjai
--	--	--------------------------

Iskolánk, szeretné a – Sportközpont, Könyvtár, Művelődési Ház – segítségével, támogatásával megvalósítani a szabadidős, sport, kulturális programokat, az egészséges életmód kialakítását, a szabadidő tartalmas eltöltését.

3.

ÖKOISKOLAI MUNKATERV a 2018/2018-es tanévre.

Kiemelt feladataink:

- Az **Öko honlap, faliújság** működtetése, a **programok** népszerűsítése, megvalósításuk, minél több osztály bevonása azokba – diákok, pedagógusok, szülők, intézmények képviselői.

Felelős: ÖKO Munkacsoport

Határidő: folyamatos

- Az **osztálykertek és a madáretetők** folyamatos karbantartása, az ott zajló biológiai látnivalók megfigyelése, környezetvédelmi teendők megvalósítása.

Felelős: alsós osztályfőnökök

Határidő: folyamatos

- A környezetvédelemmel kapcsolatos **Jeles Napok megünneplése** úgy, hogy a környezeti nevelésben megfogalmazott céljaink még erőteljesebben valósuljon meg. (pl. Víz Világnapja, Föld Napja, Állatok világnapja, stb.)

Felelős: DÖK vezetői, ÖKO munkacsoport, munkaközösség-vezetők, tanítók

Határidő: aktuálisan az adott napokhoz

- **Pályázatfigyelés és pályázatírás** a környezeti neveléshez kapcsolódóan

Felelős: ÖKO munkacsoport, Németh Ildikó, Thébesz Veronika

Határidő: folyamatos illetve aktuális

- Kapcsolatfelvétel illetve kapcsolatok ápolása a környezeti neveléshez illeszkedően – intézmények, civil szervezetek, helyi termelők, stb.

Pl., Mosolymanó, Dóri ház, BM madáregyesület, Zsályaliget...stb.

Felelős: DÖK vezetők és ÖKO munkacsoport tagjai, Hehér-Antal Ildikó

Határidő: folyamatos

- A környezeti neveléssel kapcsolatos projektnapok szervezése a programterv szerint, és **projekthét** a fenntarthatóság-környezettudatosság jegyében.

Felelős: aktuálisan az adott projektnapoknál megnevezettek a Programtervben

Határidő: aktuálisan az adott nap

- Népi hagyományaink felelevenítése – dél-vidéki szüret, sváb májusfa-állítás és pünkösd, angol-szász Halloween, népi játékok

felelős: angol és német nemz. munkaközösség

Határidő: aktuálisan

- Szelektív hulladékgyűjtés /papír, ruha, elem/

Felelős: osztályfőnökök, DÖK

Határidő: folyamatos

- Föld Napja –tanulmányi kirándulások a Mecsekben

Felelős: 3. évf. Tanítói, felsős osztályfőnökök

Határidő: 2018. április 22.

A szemléletformáláson belül

A környezet védelme, a fajok sokszínűségének fontossága, a természet körforgása, egyáltalán a körülöttünk lévő világ iránti érdeklődés, felelős magatartás kialakítása a legfontosabb célunk. A megfelelő – támogató, érdeklődő, aktív, cselekvő – attitűd a következőkben is megvalósul:

- témanapok és jeles napok megünneplése, projektek, élmények segítségével, ezek érzékenyítő és felelősségteljes magatartásra való nevelése az egyik legintenzívebb lásd: kiemelt feladatok és Programterv

- az újrahasznosítás és a környezetvédelem gondolatosságának erősítése a szelektív hulladékgyűjtéssel és az energiaszolgáltató üzemek Pl. (Tettye Forrásház, BIOKOM, Pannon Power Erőmű, civilek - pl. RETEXTIL Alapítvány -) segítségével

Felelős: Jancsula Dezső, Kné Michelisz Annamária, osztályfőnökök

Határidő: folyamatos, illetve adott programhoz aktuálisan

- iskolán kívüli helyszíneken történő játékos tanítással-neveléssel élményközpontúvá tenni a tanulást, ezáltal mélyebb és tartósabb ismereteket-tudást, sőt, elkötelezett attitűdöt adni (pl. Mecsekerdő Erdei iskola, MME Bm-i Szervezete, DDNPI oktató bázisa, Misina Állatmenhely, Bio-Bia Porta, Természettudományi múzeum, Planetárium ...stb. pécsi állatkert, Zsolnay negyed: Fizikai labor, Zsályaliget

Felelős: aktuális osztályfőnökök

Határidő: folyamatos, illetve adott programhoz aktuálisan

- tudatos nevelés a múzeumokkal, Planetáriummal, a helyi sajátosságként, lehetőségként jelen lévő Zsolnay Kulturális Negyed természettudományokat és hagyományokat bemutató részlegeivel való megismerkedés a még szélesebb környezeti tudás és látókör érdekében.

Felelős: természettudományos és humán munkaközösség vezetők, osztályfőnökök

Határidő: folyamatos, illetve adott programhoz aktuálisan

- óvó-ápoló-megújító és felelős környezeti magatartás kialakítása az osztálykertek gondozásával, illetve a takarítási és kirándulás – túranapok keretében

Felelős: érintett tanítók, tanárok

Határidő: folyamatos

- a környezeti nevelés élményszerű, hosszan tartó terepét jelentik a tanulmányi kirándulások és a hétfégi természetjáró túrák „Vagabund, Kisbakancs”

Felelős: ÖKO munkacsoport, osztályfőnökök

Határidő: adott programhoz aktuálisan

- tanulmányi versenyek, természettudományos kiállítások – felkészülés, önálló munkavégzés, feladattudat, felelősség kialakítása „Robotika”

Felelős: természettudományos munkaközösség

Határidő: a versenyek meghirdetésekor a jelentkezési határidő, illetve a részvétel határideje

- **energia-kommandó** – a felelős energiafogyasztásra fókuszál, a diákok emellett együttműködnek a felnőttekkel (iskolavezetés, DÖK vezetői, osztályfőnökök).

Felelős: ÖKO munkacsoport, DÖK segítő tanár, osztályfőnökök

Határidő: folyamatos

Állandó rendezvényeink

Környezetvédelmi **Jeles vagy Zöld Napok** projektnapokon vagy témaheteken való megünneplése

Felelős: ÖKO munkacsoport, osztályfőnökök

Határidő: aktuális az adott napokhoz

- **Témanapok, hetek** – egy adott környezetvédelmi esemény, újdonság vagy probléma feldolgozása – lehetnek előadások, intézményi látogatások, tanulmányi kirándulások, projektek, kiállítások, stb.
 - egészségnap
 - sportnap
 - fenntarthatóság – környezettudatosság hete

Felelős: ÖKO munkacsoport, osztályfőnökök

Határidő: aktuális az adott napokhoz

- **Hagyományvápólás – népszokások** – népi játékok megünneplése
 - Halloween – nemzetközi kitekintés az angol kéttannyelvű oktatás sajátossága miatt
 - Luca napi vásár - újrahasznosítás
 - Karácsony, ajándékkészítés öko szellemben
 - farsang /ökögondolkodás-pl.otthoni pohár használata/
 - sváb hagyományok megismerése, bemutatása a német munkaközösség szervezésében

Felelős: nyelvi munkaközösség vezetők, humán mk.vez. , osztályfőnökök

Határidő: aktuális az adott napokhoz

- **Kiállítások szervezése** rajzokból, fotókból iskolánk folyosóin a termekben és faliújságokon, melyek a környezeti nevelés témaköréhez illeszkednek, papírspórolással

Felelős: ÖKO munkacsoport, vizuális munkaközösség vez., osztályfőnökök

Határidő: aktuális az adott napokhoz

Folyamatos programok

- szelektív hulladékgyűjtés / papír, elem, ruha/
- növény- és kertápolás
- kirándulások, túrák, erdei iskolák szervezése, természetesen a környezeti nevelés jegyében – részletesen lásd a Programtervben
- nyári és évközi táborok szervezése, lebonyolítása (túratáborok – Kisbakancs, Vagabund, kézműves, kórus tábor – a hagyományörzés jegyében természetes anyagok, illetve újrahasznosításra alkalmas termékek felhasználásával), honismeret-Erdélyben, angol nyelvű tábor Angliában – a nemzetközi kultúra, hagyományok, természet és természetvédelem megismerésével).

Felelős: ÖKO munkacsoport, osztályfőnökök

Határidő: folyamatos

Folyamatos feladatok

- pályázatfigyelés és eredményes pályázatok írása a környezeti nevelés témaköréhez kapcsolódva

A környezeti neveléssel összefüggő szervezetek honlapjainak figyelemmel kísérése, adott programokhoz való csatlakozás, az információk aktív terjesztése

- a Magyar Környezeti Nevelési Egyesület programjain aktív részvétel
- az Ökoiskola program népszerűsítése
- öko-programunk népszerűsítése, egyre több diák, illetve más intézmény, iskolák bevonása azokba
- öko-honlap működtetése
- öko-faliújság működtetése

Felelős: ÖKO munkacsoport

Határidő: folyamatos

Pécs, 2018. szeptember 12.

Komjátiné Michélsz Annamária
ÖKO koordinátor

Egészségterv

2018/19

Szeptember:

- A bejövő elsősök átoltottságának ellenőrzése, 7. évfolyam leányainak HPV (méhnyakrák) oltás lehetőségének felkínálása (az idei még nagyobb védettséget ad), igényfelmérés.
- 7. Évfolyamos diákok Hepatitis B oltásának megszervezése, oltás.
- Az oltásokkal kapcsolatos felvilágosítás tanulóknak, szülőknek.
- Faliújság elkészítése a hónap aktualitását figyelembe véve, különös tekintettel a hónap egészségügyi teendőire, oltásokra!
- Tisztasági szűrővizsgálat 1-8. évfolyamon, szülők kiértékelése, az érintettek kezelése
- Szülői értekezleteken (1, 6,7,8 évfolyam) tájékoztatás oltásokról, tisztasági tudnivalókról (tetűkezelés).
- A hónap folyamán érkező új pályázati lehetőségek áttekintése, részvétel.

Október:

- Fogászati hónap. Az 5. évfolyamon fogápolás témában osztályfőnöki órák.
- Látás hónapja. A faliújságon a témával kapcsolatos cikkek, tudnivalók.
- Balesetvédelmi ellenőrzés, a hibák jelzése. (Folyamatosan)
- 6. évfolyamon DPT-MMR védőoltás beadása.
- 7. évfolyamos leányok HPV oltása az igények szerint.

Egészségnevelés:

- Tisztálkodás, testünk higiénéje, öltözet.
- Kamaszkori bőrápolás, bőrbetegségek.
- Szűrővizsgálatok: Az iskola dolgozói részére Testsúly, RR, vércukor. Az iskolában faliújságon hirdetem.

November:

- 6. évfolyam szűrővizsgálata, jelzések a szülők felé.
- 8. évfolyam szűrővizsgálata a továbbtanuláshoz.

Egészségnevelés:

- Helyes táplálkozás, emésztőrendszeri betegségek az egészségprogram keretében.
- Fiúk, lányok felvilágosítása 5-8. évfolyamon folyamatosan az év során.
- Faliújságon az öltözködés, az évszakkal együtt járó betegségekről.
- „Dohányzás elleni világnap” – felvilágosító előadások.
- A folyamatban lévő programok bonyolítása.

December:

- 8. évfolyamosok továbbtanulási vizsgálata.

Egészségnevelés:

- Lelki egészségünk fontossága, önismereti óra.
 - Lelki egészségünk 8. oszt. ünnepre készülünk.
 - „Ünnepvárás, család” alsósoknak egészségóra.
- Az AIDS világnapja dec.1. A faliújságon ismertető a betegségről.

Január:

- Pediculosis szűrés az iskola tanulóinak körében / 1-8. évf./ Előfordulás esetén intézkedés.

Egészségnevelés:

- Dohányzásról óra 5.és 6. osztályban.
- Faliújságon a hónap aktuális témáiról hírek
- Felvilágosító foglalkozás a 4. évfolyamon.

Február:

- 4. osztályosok szűrővizsgálata.

Egészségnevelés:

- Táplálkozás- mozgás egészségórák alsóban
- Felvilágosító foglalkozások a 5-6. évfolyamon fiúk-lányok részére
- Faliújságon a hónap aktuális egészség hírei
- Egészséges fogyasztóvá nevelés – Környezetvédelem. Alsó tagozatban ill. igény szerint
- A POTE fogorvos hallgatóinak fogprevenációs órái 1-8. évfolyamon magyar –és angolnyelven.

Március:

- 2.osztályosok egészségügyi szűrővizsgálata
- A 7. évfolyamos diákok ENGERIX B. II. oltása.

Egészségnevelés:

- Felelős szexualitás a serdülőkorban 7-8.oszt.
- 8. osztályos lányokkal a nőgyógyászati rendelő látogatása. Oktatói program
- Fertőző betegségek.
- Tisztálkodás, személyi higiéné.
- Kémiai biztonság program órái a 4. évfolyamon. Az ANTSZ programja.
- A víz világnapjáról a faliújságon infók

Április:

A sportversenyekhez előírt orvosi vizsgálat elvégzése, igazolások kiadása.

- Tisztasági szűrés 1-8. évfolyamon.
- A HPV II. oltás beadása a 7. évfolyamos lányok részére.
- Vizesblokkok osztálytermek tisztasági ellenőrzése, udvar balesetvédelmi ellenőrzése.

Egészségnevelés:

- Emlőrák megelőzése mell önvizsgálata, fiúknak hererák, here önvizsgálata 8. oszt.
- Nőgyógyászati rendelő látogatás a 8-os lányokkal (folytatás előző hónapról)
- Felvilágosító foglalkozás fiúknak, lányoknak, 7. évf.
- „Föld napja” faliújságon aktuális információk.

Május:

Egészségnevelés:

- Biztonságra nevelés, nyári veszélyek.
- Allergiás betegségek és megelőzésük, napozás veszélyei.
- Fogamzásgátlás, szexuális úton terjedő betegségek.

Június:

- Táborozáshoz elsősegély csomag összeállítása.
- Egészségnap-sportnap. A versenyeken részvétel az eü. felügyelettel.

Tanévzáró és ballagási ünnepen egészségügyi felügyelet.

Sürgősségi ellátás biztosítása szükség esetén az év során folyamatosan. A 26/ 1997. (IX.3.) NM rendelet szerint. /Betegellátás a gyermek **választott háziorvosánál** oldható meg!

Pécs, 2018-09-12

Balla Ildikó

védőnő